

2007-06-13

Förbättrad tarmfunktion efter behandling med Oxytarm™. Resultat från en öppen klinisk studie

Pernilla Örnéus¹

Naturläkare/Dipl. homiatriker ledamot nr 439

SAMMANFATTNING

I denna öppna studie behandlades 9 patienter med funktionella tarmstörningar med 2-5 tabletter Oxytarm™ per dag under två till tre månader. Förutom anamnestiska uppgifter fick patienterna svara på en enkät. Både de patienter som hade en ovanligt hög och de som hade en ovanligt låg avföringsfrekvens fick denna normaliserad. Samtliga upplevde enligt enkäten att tarmfunktionen förbättrades och de upplevde att deras energi och ork ökade. Denna öppna pilotstudie indikerar att Oxytarm™ kan ha en normaliserande effekt på mag-/tarmfunktionen vid funktionella tarmrubbningar samtidigt som detta leder till en påtaglig förbättring av välbefinnandet.

INTRODUKTION

Mag- och tarmproblem är vanliga och det finns ett stort behov av lindrande och profylaktiska behandlingar.

Tarmen en viktig del av vår hälsa

En stor del av vårt immunförsvar finns i tarmen och omgivande vävnad. En dåligt fungerande tarm kan därför försvaga immunförsvaret. Den normala tarmfloran har en rad olika funktioner av vilka flera förmodligen fortfarande är ofullständigt kända. En bra kost med tillräckligt intag med fibrer bidrar till att skapa en bra bakterieflorea i tarmen. Vilket är nödvändigt för att tarmen skall fungera bra.

Obalanser i tarmen orsakas bl.a. av antibiotikabehandling, dåliga kostvanor och stress. Det kan resultera i matsmältningsbesvär, stört immunsystem eller bildning av toxiska och cancerogena ämnen i tarmen som påverkar vår kropp negativt. Vi bör därför hjälpa tarmen att på bästa möjliga sätt för att skapa förutsättningar för att den skall fungera optimalt. En frisk tarm är grundläggande för en väl fungerande ämnesomsättning, eftersom denna är beroende av den energi och de byggstenar som tas upp i tarmen. Därmed blir hela kroppens funktion och välbefinnandet beroende av en fungerande tarm. Alldeles särskilt som kosten hos många individer är bristfällig.

Oxytarm™

De aktiva ingredienserna i Oxytarm™ består av oorganiskt bundet magnesium, C-vitamin och bioflavonoider. Innehållet per kapsel är 36mg C-vitamin, 25mg citrus-bioflavonoider och 150mg magnesium.

Det är väletablerat att magnesium har en dosberoende tarmpådrivande effekt vid förstoppning hos både barn och vuxna. Magnesium i form av oorganisk magnesiumhydroxid har även visat lindrande effekter vid halsbränna (1,2,3,4). Den främsta orsaken till magnesiums positiva effekter vid förstoppning är förmodligen magnesiums betydande vattenbindande förmåga. Varje magnesiumjon kan nämligen binda sex vattenmolekyler till sig. Det bildas då ett s.k. akvakomplex av typen hexahydrat med den kemiska formeln $Mg(H_2O)_6^{2+}$. Magnesiums stora vattenbindande egenskaper gör att tarminnehållet får större volym och blir mjukare, tarmperistaltiken förbättras och i slutändan underlättas tarmtömning.

En ökad frisättning av kolecystokinin (pankreozymin) är en möjlig bidragande orsak till magnesiums dokumenterat goda farmakologiska effekt vid mag-tarmbesvär. Kolecystokinin är ett peptidhormon som stimulerar frisättningen av nödvändiga enzymer för matsmältningen och galla till tunntarmen. Därtill kan nämnda peptidhormon ha en hungerdämpande effekt (5).

Även om magnesium är en naturlig och säker behandling för vuxna, så kan för höga doser leda till mag-tarmproblem med svåra diarréer och vätskerubbningar hos mindre barn och spädbarn. När det gäller dessa grupper ska magnesium därför användas med försiktighet efter inrådan av läkare (6).

Både magnesium och vitamin C utgör mikronäringsämnen för vilka man ibland finner latent eller dolda brister av hos den allmänna befolkningen (7). Eftersom magnesium och vitamin C har en mångfald nödvändiga funktioner i cellernas ämnesomsättning, så kan Oxytarm™ också bidra till att förbättra kroppens ämnesomsättning.

I tarmen eliminerar vitamin C dessutom effektivt toxiska och mutagena ämnen, av typen nitrosaminer, som bildas efter intag av vissa födoämnen, exempelvis rökt korv och skinka (8,9).

Flavonoider definieras inte som näringsämnen, men har viktiga reglerande och cellskyddande antioxidativa funktioner i kroppens olika vävnader samt stärker C-vitaminets viktiga antioxidativa effekter som bl.a. sker i samverkan med olika tokoferoler eller vitamin E (10).

Ovanstående pekar på att Oxytarms innehåll av aktiva ämnen på olika sätt kan samverka och motverka förstoppning samt befrämja en normalt fungerande tarm.

Syfte

Huvudsyftet med studien var att studera den kliniska effekten på tarmfunktionen av preparatet Oxytarm™ på en grupp patienter med olika former av funktionella mag-/tarmproblem.

MATERIAL OCH METODER

I studien ingick nio vuxna patienter (åtta kvinnor 18-60 år, en man 51 år) som kommit till mottagningen för olika mag-/tarmproblem.

Patienternas symtombeskrivningar:

Kvinna 54 år	Har sedan en tid tillbaka problem med magen känner sig uppblåst, gasig och går ej regelbundet på toaletten. Känner sig trött orkeslös har ingen energi alls. Har huvudvärk/trött i huvudet och problem att komma ihåg. Känner sig ”mossig i huvudet”.
-----------------	---

Kvinna 44 år	Kvinna med tarmproblem sedan 16 år tillbaka. Har också fått problem med immunförsvaret - blir ofta sjuk och aldrig bra i näsan. Går hos läkare för provtagning sedan 1,5 år, de hittar inget
Kvinna 18 år	Tjej som studerar sista året på gymnasiet. Har haft problem med magen sedan högstadiet då hon blev mobbad. Har problem med diarréer och magkramp. Har gått hos läkare ätit bulkmedel och Losec, men inget har hjälpt helt
Kvinna 41 år	Kvinna med myalgi. , Varit sjukskriven i 6 år. Har nu efter alla tabletter fått problem med magen. Magen svider och är gasig. , Går ständigt och släpper sig. Har problem med förstoppning
Kvinna 60 år	Kvinna, förtidspensionär. Har suttit i kassa. Problem med axlar och rygg. Söker för värken samt att magen inte fungerar.
Kvinna 29 år	Trebarnsmamma som efter sista förlossning har problem med att hon tappar hår. Känner sig orkeslös och har problem med förstoppning och oregelbundna blödningar
Man 51 år	Man arbetar som chaufför sitter mycket har problem med hemorrojder och problem med magen. Då han ofta får hålla sig till nästa stopp blivit hård i magen som är svullen och enligt patienten rumlar runt och låter hela tiden. Hungrig jämnt.
Kvinna 40 år	Kvinna med arbetsskada i ena axeln och högra sidan av ryggen. Mycket stress har gjort att hon inte hinner med sig själv och gjort att hon känner sig trött och glömmar bort sådant hon förut har hållit reda på i huvudet. Glömmar trots lappar. Magen känns som om hon vore gravid och vid avföring kommer bara små "kluttar".
Kvinna 49 år	Kvinna med ledvärk, alopeci och diabetes sedan 5 år tillbaka. Får lätt bronkit. Har problem med tarmtömmning. Det bara rinner ut. Måste ha koll på var det finns toaletter. Hinner ibland inte till toaletten. Drar sig därför för att gå ut.

Patienterna fick besvara en kort skriftlig enkät om sitt hälsotillstånd före behandling och efter behandlingen. En patient besvarade inte enkäten. Frågorna och svaren på enkäten framgår av tabell 2 nedan.

Statistisk signifikans testades icke-parametriskt med teckentest (11).

RESULTAT

Av tabellen nedan framgår att antalet tarmtömningar tenderar att normaliseras både hos de patienter som före behandlingen hade onormalt många och de som hade onormalt få. På frågan om hur tarmtömningen fungerat ansåg samtliga patienter att den förbättrades efter behandlingen ($p < 0,01$). Samtliga patienter uppgav också i enkäten att deras energi/ork förbättrats efter behandlingen ($p < 0,01$).

Tabell 1. Svarsfördelning på frågor från enkät till patienterna före och efter behandling i 2-3 månader. Patienterna behandlades i två till tre månader med 2-5 tabletter Oxytarm™ per dygn.

1=mycket dåligt, 2=dåligt, 3=mindre bra, 4=bra, 5=mycket bra

Patient	före/efter	Hur fungerar din tarmtömning?	Hur ofta per dag tömmer du tarmen?	Hur har du det med energi/ork?
2	före	1	2 ggr/vecka	2
	efter	4	2ggr/dag	4
4	före	1	2-8 ggr/dag	3
	efter	4	2ggr/dag	5
5	före	1	1ggr/10 dag	2
	efter	4	1-2ggr/dag	4
6	före	2	1ggr/dag	2
	efter	4	1-3ggr/dag	4
7	före	1	var tredje dag	1
	efter	4	2 ggr/dag	4
8	före	2	1 ggr/dag	3
	efter	5	2 ggr/dag	4
9	före	3	1-3 ggr dag	3
	efter	5	2 ggr /dag	5
10	före	1	4 ggr/dag	2
	efter	5	1-3 ggr	4

Anamnestiskt rapporterade alla patienterna påtagliga förbättringar av tarmfunktionen och det allmänna välbefinnandet efter behandlingen. Detta gäller även grad den patient som inte besvarade enkäten.

DISKUSSION

En frekvens av 1-3 tarmtömningar per dygn kan betraktas som normalt. Både patienter som hade en lägre eller högre avföringsfrekvensen fick denna normaliserad efter behandlingen. Samtliga upplevde enligt enkäten att tarmfunktionen förbättrades och de upplevde att deras energi och ork ökade.

Resultaten är intressanta och rimmar väl med magnesiumhydroxidens dokumenterat normaliserande effekt på tarmfunktionen (2,3). Denna öppna pilotstudie indikerar att Oxytarm™ kan ha en normaliserande effekt på mag-/tarmfunktionen vid funktionella tarmrubbingar samtidigt som detta leder till en påtaglig förbättring av välbefinnandet.

Referenser

Referenser:

1. CE Curry. Laxative products. In: Handbook of nonprescription drugs. 1983, 6th ed., pp. 69-92, American Pharmaceutical Association, Washington DC.
2. FJ Tedesco & JT DiPiro. Laxative use in constipation. American College of Gastroenterology's Committee on FDA-Related Matters. Am J Gastroenterol. 1985, 80 (4):303-309.
3. O Kinnunen & J Salokannel. Constipation in elderly long-stay patients: its treatment by magnesium hydroxide and bulk-laxative. Ann. Clin Res. 1987; 19 (5): 321-323.
4. VA Loening & MK Younoszai. Effect of treatment on rectal and sigmoid motility in chronically constipated children. Pediatrics. 1984 Feb, 73 (2): 199-205.
5. AA Izzo, TS Gagarella & F Capasso. The osmotic and intrinsic mechanisms of the pharmacological laxative action of oral high doses of magnesium sulphate. Importance of the release of digestive polypeptides and nitric oxide. Magnes . Res.1996 Jun;9 (2): 133-138.
6. JM Gattuso & MA Kamm. Adverse effects of drugs used in the management of constipation and diarrhoea. Drug Saf. 1994 Jan; 10(1):47-65.
7. M Nylander. Näringsintag och hälsa. Del IV, i Fri från Amalgam, Scandbook, Falun 1998. S. 247-306. ISBN 91-973015-0-7.
8. CL Walters. The Influence of Ascorbic Acid on the Formation of N-Nitrosamines in Foods, Drugs, Cosmetics and Tobacco. Vitamin C, Applied Science Publishers London & New Jersey, Eds. J.N. Counsell & D.H. Hornig 1981, pp.199-213.
9. H Ohshima & H Bartsch. The Influence of Vitamin C on the in vivo formation of Nitrosamines. Vitamin C, Applied Science Publishers London & New Jersey, Eds. J.N. Counsell & D.H. Hornig 1981, pp. 215-224.
10. M Nylander. Antioxidanter – Skyddet mot fria radikaler. Hälsokostrådets Förlag 1994. ISBN 918617057-0.
11. Armitage P, Berry G & Matthews JNS. Statistical Methods in Medical Research. Blackwell Science, 2002, London, UK.

